

# ASSOCIATION SPORTIVE LYCEE JEAN PERRIN

Début des entraînements la semaine du 11/09, sauf fitness lundi 18/09, handball mercredi 20/09, step le 29/09. Pas de volley le 18/09.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
APRES-MIDI		13-14h multi activités	13h30-15h30 HANDBALL  A partir de mars ou ponctuellement 13H30-16H CANOE KAYAK 	13h-14h MUSCULATION 	13-14H multi activités
SOIR	18H 20H MUSCULATION Et FITNESS  18H 20H VOLLEY BALL 	18H 20H BADMINTON  Pas d'entraînement lorsqu'il y a une compétition le mercredi. 			18-19H STEP 

Pièces à joindre : formulaire d'inscription disponible sur le site du lycée ; Certificat médical pour les nouveaux inscrits, et chèque de 19€ à l'ordre de l'Association Sportive