

OPTION EPS

POURQUOI ?

- VALORISATION **PARCOURSUP** ET **GRAND ORAL**
- S'ADRESSE AUX ÉLÈVES **POLYVALENTS, CURIEUX ET MOTIVÉS**
- 3H D'OPTION QUI S'AJOUTENT AUX 2 HEURES D'EPS

QUOI ?

- 4 THÈMES ABORDÉS :
 1. - LA SANTÉ (**OBTENTION DU PSC1**)
 2. LA PRÉVENTION DES RISQUES
 3. LE RAPPORT À L'ENVIRONNEMENT
 4. LA CRÉATION ARTISTIQUE

COMMENT ?

THÈMES ABORDÉS DANS 5 CHAMPS D'APPRENTISSAGES :

1. ACTIVITÉS DE **PERFORMANCE** (CAP, NATATION, ...)
2. ACTIVITÉS DE **PLEINE NATURE** (TRAIL, KAYAK, COURSE D'ORIENTATION, NATATION DE SAUVETAGE)
3. ACTIVITÉS **ARTISTIQUES**
4. ACTIVITÉS **D'AFFRONTEMENTS** (COMBATS, RAQUETTES, SPORT COLLECTIF, ...)
5. ACTIVITÉ D'**ENTRETIEN** DE SOI (MUSCULATION, CROSS TRAINING, STRETCHING, ...)

(LES ACTIVITÉS SONT ETABLIES EN FONCTION DU NOMBRE D'ÉLÈVES DÉFINI EN DÉBUT D'ANNÉE, DES INFRASTRUCTURES ET BUDGETS DISPONIBLES).

LIMITE A 25 ÉLÈVES

FICHE DE CANDIDATURE ET LETTRE DE MOTIVATION